

Vorankündigung Senioren:

SIMA Kurs von Dörnhagen nach Bergshausen

Die Seniorenarbeit der Gemeinde Fuldabrück und die VHS Region Kassel präsentieren, in Kooperation mit der Kursleitung Heike Broll:

Nach der positiven Resonanz des SIMA - Kurses in Dörnhagen, wird der Kurs nun erneut angeboten, diesmal in Bergshausen. Ein Kursangebot für 2025 in Dennhausen/ Dittershausen ist ebenfalls in Planung.

7 Termine, jeweils Montags

Uhrzeit: 14 bis 15.30 Uhr

Zeitraum: 02. September bis 28. Oktober 2024

Ort: Foyer der Sporthalle Bergshausen. (barrierefreier Zugang)

Kursleitung: Heike Broll

Anmeldungen sind über die VHS Region Kassel möglich.

Ihre Kursleiterin:

Mein Name ist Heike Broll und ich biete den Kurs für Gedächtnistraining „SIMA“: „Selbstständig und kompetent im Alter - gemeinsam aktiv für mehr Lebensqualität“ in Fuldabrück an.

Mit spielerischen Übungen versuchen wir die Konzentrationsfähigkeit, Bewegungskoordination und Wahrnehmungsfähigkeit zu steigern.

Kurzzeit- und Langzeitgedächtnis werden dabei in entspannter Atmosphäre trainiert mit dem Ziel die Lebensqualität im Alter aufrechtzuerhalten.

Wer hat Interesse hat, meldet sich bitte bei der VHS Kassel an. Der nächste Kurs findet am 2. September 2024 in Bergshausen statt.



Ich freue mich auf Sie! Ihre Heike Broll